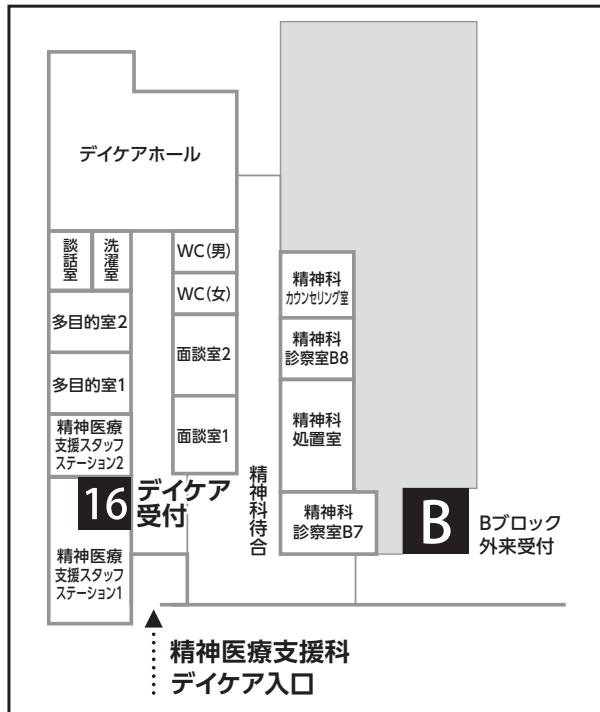


活動目・場所

週2回 火・金曜日
デイケア「あすなろ」



あすなろの由来 …

あすなろの木は明日にはヒノキになろうと前向きに成長し続ける意味を持ちます。

デイケアに通いながら前向きに歩んでゆこう!との思いが込められています。



ご家族の皆様へ

デイケア活動をより充実した社会復帰の足がかりとするためには、ご家族の皆様のご理解や協力がとても大切です。

家庭で、デイケアであったことを尋ねたり、関心を示していただけると幸いです。

ご家族の方のご相談も承っております。
ご家族同伴でのご見学も可能です。

医師を始めとするスタッフ一同、ご本人やご家族に寄り添いながら、一緒に考えていけたらよいと思っております。

ご相談・ご見学は事前に外来または精神医療支援科へご連絡ください。

デイケア「あすなろ」のご案内



新潟大学地域医療教育センター

魚沼基幹病院

新潟県南魚沼市浦佐4132番地
電話:025-777-3200(代)



新潟大学地域医療教育センター

魚沼基幹病院

精神医療支援科

デイケアってなに?

外来リハビリテーションのひとつで、地域や家庭でより生活しやすくするために、集まったり、話し合ったり、色々な活動をする場所です。

半日だけの参加も可能です。(ショートケア)

☆1日を安心して過ごせる場所です。

☆色々な話をしたり、体験を共有できる仲間ができます。

☆生活のリズムが作れます。

☆人との関わり方を学んだり、練習したりできます。



スタッフ

精神科医師、看護師、作業療法士、医療ソーシャルワーカー、臨床心理士



参加費用

	自立支援医療※	国保・社保	生保
デイケア	710円	2,140円	原則的に自己負担なし
ショートケア	370円	1,110円	

※世帯の収入によって、1カ月の上限額が設定されます。

※金額は通所状況等により異なる場合があります。

デイケアを利用するには?

主治医とデイケアについて相談。
デイケアについて説明いたします。



デイケアスタッフと顔合わせを行います。
デイケアの内容や利用手続き、料金等の具体的な事柄について説明をいたします。
見学・体験参加を設定します。



主治医・スタッフにて受け入れについて検討会議を行います。



デイケアの利用申し込みを行い、契約を結びます。
初回のデイケア予定日を調整します。



ご本人に合わせた計画書を作成し、デイケア利用初回に計画内容を説明します。

デイケアではどんなことをするの?

創作活動
スポーツ
調理
学習会
社会見学



ウォーキング
レクリエーション
季節行事
話し合い
など



デイケア一日のスケジュール

9:00~ 9:30 開錠・受付開始・昼食確認

9:30~11:45 午前活動

11:45~12:00 午前活動終了・片付け

12:00~13:00 昼食・休憩

13:00~13:30 午後活動準備

13:30~15:45 午後活動

15:45~16:00 片付け掃除・終了・会計

※AMショートケアは9:00~12:00

PMショートケアは13:00~16:00です。

デイケアでは食事の提供があります。

ただし、ショートケアのみ利用の場合は食事の提供はありません。



デイケアからのお願い

☆デイケアの規則を守ってください。

☆診察券、自立支援医療 自己負担上限額管理表・受給者証、上履を持参してください。

☆高額のお金・貴重品は持ってこないようにしてください。

☆欠席、遅刻するときは昼食の手配がありますので、9:00までに下記へ連絡してください。

お問い合わせ先

精神医療支援科 025-788-0194

受付時間 平日 8:30~17:15