



魚沼地域
医療の輪
地域全体でひとつの病院

うおぬま版・外来改革始動

～適正な受診を心がけ、魚沼医療圏を守りましょう！～

外来受診の現状は

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が収束に向かい、ようやく経済活動が正常化し、人の移動も活発化する中で、病院や診療所を受診する外来患者数も増えています。

元々、患者さんの多くが大きな病院を受診する傾向にありましたが、魚沼基幹病院でも令和5年度上半期の外来患者数は、コロナ前の令和元年度の水準を超え、過去最高となっています。これに伴い、患者さんの外来の待ち時間が増えるだけでなく、魚沼基幹病院が担う最も重要な役割である、より詳しい検査や手術を必要とする患者さんへの対応時間を十分に確保できないといった課題が生じています。

適正受診にご協力ください

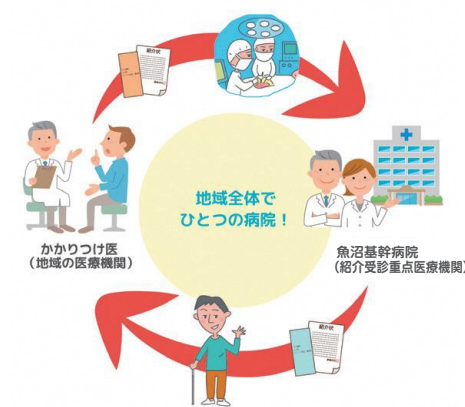
魚沼医療圏では、診療所やクリニックなどの「かかりつけ医」と、身近な病院や魚沼基幹病院が役割分担を行い、患者さんの症状に応じて他の医療機関を紹介しながら診療する「地域全体でひとつの病院」を基本理念としています。

魚沼基幹病院では、がんや高額な医療

機器が必要となる検査・治療を充実させる一方で、地域の医療機関との連携を強め、魚沼医療圏の中で医療を完結できる体制を維持していくために日々取り組んでいます。

日常の軽いけがや体の調子が悪くなったときは、まずは診療所やクリニックなど「かかりつけ医」を受診し、必要に応じて紹介状をもらい、身近な病院や魚沼基幹病院などの病院を受診していただくなど、「かかりつけ医」と病院を適切に使い分ける適正受診を心がけてくださるようご理解、ご協力をお願いいたします。

【「かかりつけ医」との連携イメージ】



適正な受診と紹介・逆紹介によるかかりつけ医との連携がうまく回れば、「地域全体でひとつの病院」を守れます!

魚沼地域医療を担う先生からのメッセージ

地域完結型の医療を維持するために

●魚沼基幹病院 腎臓内科部長 ●病院長特命補佐(外来機能担当) ●医療技術部長

飯野 則昭



魚沼基幹病院では、外来患者数の増加に伴い外来診療に時間が取られ、検査や手術、病棟管理に十分な時間を割けなくなっている診療科もあります。当院が高度医療と三次救急を担い、提供し続けるためには、外来のスリム化が急務です。今後、かかりつけ医との間で紹介・逆紹介を推進していきます。病状が落ち着いている患者さんは、かかりつけ医での診療をお願いしていきます。かかりつけ医での処方や検査は、うおぬま・米ねとを介して共有され、当院でも必要な時に経時的に把握できます。当院を核とした地域完結型の医療が継続できるかは、地域の皆さんの理解と協力にかかっています。一緒に「地域全体でひとつの病院」を築いていきませんか。

適正受診で地域医療の宝を育てよう

●米倉医院 院長 ●南魚沼都市医師会長

米倉 研史



医療機関は一次・二次・三次と分かれており、受診の際は日常的なけがや病気を担当する一次医療機関の「かかりつけ医」を受診していただき、必要な場合に、入院や専門的な外来を担う二次医療機関、高度専門医療や重症の救急医療を担う三次医療機関に紹介するという役割分担を行っています。魚沼基幹病院は、高度専門医療や重症の救急医療を担う魚沼圏域の拠点病院です。一方、かかりつけ医は広範囲の疾患に初期対応できるよう、各地域医師会で定期的に勉強会を行っています。魚沼圏域は全国有数の医師不足地域です。魚沼基幹病院は、まだ若い病院ですが、決してスタッフの数が十分とは言えない中で日夜奮闘しています。地域の医療体制を守るため、適正受診を心掛け、地域医療の宝である魚沼基幹病院と一緒に育てていきましょう。

魚沼基幹病院は「紹介受診重点医療機関」となりました

令和5年8月1日に、魚沼基幹病院は「紹介状を持って受診していただくことに重点をおいた医療機関(紹介受診重点医療機関)」となりました。
紹介受診重点医療機関とは、かかり

つけ医との機能の明確化・連携を強化し、高額な医療機器・設備や専門医・医療技術スタッフ等の医療資源を集約して、効率よく活用できるようにした医療機関です。

紹介受診重点医療機関(紹介状を用いた受診)のメリット

紹介状を持って受診していただくことで、受診した時点で病状が把握でき、質の高い医療を提供することができます。

さらに、最初に地域のかかりつけ医を受診する人が増えることで、魚沼基幹病院の外来待ち時間が減ります。外来患者数が減ることは、待ち時間短縮のほかにも、魚沼基幹病院の役割である、高度医療

や詳しい検査を必要とする患者さんに充てる時間を十分に確保することができるというメリットがあります。

また、魚沼基幹病院では、症状が落ち着いたら地域の「かかりつけ医」への「逆紹介」にも力を入れており、住み慣れた地域での医療提供体制(地域包括ケアシステム)の構築を進めています。

新しい制度では、これまで進められてきた地域の医療機関の役割分担が「入院」だけでなく「外来」でも行われるようになるのよ。

「外来の役割分担」ってどういうこと?

かかりつけ医などの身近な医療機関が初期診療を、魚沼基幹病院が高度専門外来を担当するってことだよ。**役割分担をすることで外来待ち時間の短縮**にもつながると期待されているんだ。

たしかに大きな病院は患者さんが多くて待ち時間が長いというイメージがあるかも…。基幹病院の待ち時間が減るのは嬉しいわね。

そうよね、**大きい病院じゃなくても治療できる病気なら、身近なお医者さんに診てもらうのが一番!**大きな病院での検査や治療が必要になった時は、紹介してもらえるのよ。

普段は身近なお医者さんにかかって、いざという時には大きな病院にもかかれるということね。それなら心強いわ!

〈紹介状をお持ちでない方〉の選定療養費の改定について

令和6年2月1日から選定療養費の金額が改定されます

地域のかかりつけ医との役割分担を推進するため、魚沼基幹病院では紹介状をお持ちでない患者さんから「選定療養費」をいただいております。

伴い、今後は、国が定める制度により、紹介状を持たずに外来受診する患者さんの「選定療養費」の額を、下記のとおり引き上げます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

初診時 紹介状をお持ちでない初診の患者さん

| | |
|---------------|---------------|
| 令和6年1月31日まで | 令和6年2月1日から |
| 医科 5,500円(税込) | 医科 7,700円(税込) |
| 歯科 3,300円(税込) | 歯科 5,500円(税込) |

再診時

魚沼基幹病院担当医が他の医療機関へ紹介を行ったが、患者さん自らの希望により引き続き魚沼基幹病院を受診される場合

| | |
|---------------|---------------|
| 令和6年1月31日まで | 令和6年2月1日から |
| 医科 2,750円(税込) | 医科 3,300円(税込) |
| 歯科 1,650円(税込) | 歯科 2,090円(税込) |

次の場合は徴収の対象外です

- 救急車で搬送されるなどの救急の場合
- 特定の疾病等により各種公費負担の対象となっている場合
- 魚沼基幹病院のほかの診療科から院内紹介された場合
- 特定健康診査、がん検診等の結果により、精密検査受診の指示を受けた場合
- 外来受診後にそのまま入院となった場合
- 労働災害、公務災害、交通事故、自費診療の場合
- 小児科を受診する場合(時間外、休日診療を除く)
- その他、魚沼基幹病院が直接受診する必要性を認めた場合 など

魚沼基幹病院インフォメーション

看護師の「特定行為研修」が始まっています!



魚沼基幹病院では「地域医療・高度医療を担う医療人の育成」を将来ビジョンに掲げており、令和5年6月より看護師の特定行為

研修を開講しています。本研修では、あらかじめ医師が定めた手順書による特定行為(診療の補助)を、看護師が安全に実施するための専門的な知識と技能を習得します。医師不足に直面する地域医療においては、特定行為研修を修了した看護師が増えることが期待されています。
本研修に関してはホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。



令和6年度の臨床研修医(若手研修医)に8名が内定しました

魚沼基幹病院の令和6年度の臨床研修医に開院以来最多の8名(定員8名)が内定しました。当院におけるきめ細かい指導やオン・オフ充実の研修環境が評価され、県内はもとより、県外からの応募者も増えてきています。当院は、今後も地域医療に貢献できる「医療人の育成」に力を入れていきます。



最新式のCTを導入しました!



令和5年12月から県内では初、国内でも数台しかないGE HealthCare社製の新型CT

装置が稼働しています。動く臓器の撮影に弱点があるCTですが、新しいCTでは高速撮影により、救急・小児・高齢者等息止めが困難な患者さんでも、より診断しやすい画像を撮ることが可能になりました。年のせい息切れするという方、雪囲い作業が例年より辛く感じる方の肺はもちろん心臓の状態も、このCTで画像を見ながら調べることができます。地域のかかりつけ医からの紹介で受診されることにより、詳しい検査を受けることができます。

看護職員募集

魚沼基幹病院では、笑顔で人とかわることが大好きな看護職員を求めています!



◎オンライン相談会受付中

「もっと知りたい」と思った時に、気軽に参加できるオンライン相談会を開催しています。当院の看護職員が個別対応します。疑問解決とともに当院スタッフの温かい雰囲気を感じていただけます。お申し込みは病院ホームページからお願いします。
対象者:看護職員(経験者限定)



◎インスタから

当院の魅力を発信中!!
看護師確保委員をはじめとする広報PRチームメンバーが主体となり、魚沼基幹病院の魅力を発信しています。見てくださる方が私たちと一緒に楽しめるように取り組んでいます。
フォロー&いいね♡お待ちしております。

魚沼基幹病院インスタ部(UKB)



@uonuma_kikan_hospital

魚沼基幹病院看護部特設サイト



https://uonuma-nurse.info

魚沼地域の医療と介護を支える大切な仕組み!!



大人から子供まで

うおぬま・米ねっと

- 魚沼地域(十日町市・魚沼市・南魚沼市・湯沢町・津南町)の病院、診療所、調剤薬局や介護施設などをネットワークで結びます。
- 患者さんの診療情報と介護情報、検査結果、お薬の情報など、参加機関同士で共有し診療、緊急搬送時にスピーディに対応。

加入無料



NPO法人 魚沼地域医療連携ネットワーク協議会 TEL025-788-0485(平日8時30分~17時) HP: http://uonuma-mynet.org