

令和8年10月予定表



日にち	曜日	午前の予定	午後の予定	担当者	
2	金	e-スポーツ	ハンドベル	宮川	駒形 齋藤
6	火	脳トレ	ボッチャ	宮川 荒井	内海 齋藤
9	金	創作活動	卓球	宮川	椿 齋藤
13	火	ミーティング / 創作活動	健康タイム	宮川 荒井	齋藤
16	金	予定表づくり / お菓子作り	茶話会	宮川 荒井	櫻井 齋藤
20	火	学習会(自分の価値観と強みについて)	ゲーム大会	宮川 荒井	内海 齋藤
23	金	自主活動	カラオケ	宮川	齋藤 PM金子
27	火	桃鉄	体操	宮川	駒形 齋藤
30	金	カレンダーづくり	自主活動	宮川 荒井	阿部 齋藤

魚沼基幹病院精神医療支援科 デイ・ケアあすなろ

(025) 788-0194 受付時間 平日8:30~17:15



☆予定及び担当は都合によって変わることがあります☆