

糖尿病教室参加申込用紙（診療情報提供書）

年 月 日

送信先：魚沼基幹病院  
 担当医：内分泌・代謝内科  
 小原 伸雅、櫻井 祐貴  
**FAX : 025-777-5030**  
 TEL : 025-777-3200  
 指導内容お問い合わせ先：栄養管理科

医療機関名 \_\_\_\_\_  
 住 所 \_\_\_\_\_  
 T E L \_\_\_\_\_  
 F A X \_\_\_\_\_  
 医 師 名 \_\_\_\_\_ 印

ふりがな 患者氏名 様	生年月日 明・大・昭・平 年 月 日
	年齢 歳   性別 男・女
	職業
住所 〒	電話番号

以下の項目にチェックまたは記入をお願い致します。

- ・ 今回の糖尿病教室  新規  再受講
- ・ 病名  1型DM  2型DM  妊娠DM  その他 \_\_\_\_\_
- ・ 糖尿病の診断時期 \_\_\_\_\_ 歳頃  不明
- ・ 合併症 \_\_\_\_\_
- ・ 既往歴および家族歴 \_\_\_\_\_
- ・ 内服薬  なし  あり 薬品名 ( \_\_\_\_\_ )
- ・ インスリン注射  なし  あり 薬品名 ( \_\_\_\_\_ )  
 朝 \_\_\_\_\_ 単位、昼 \_\_\_\_\_ 単位、夕 \_\_\_\_\_ 単位、眠前 \_\_\_\_\_ 単位
- ・ 指示内容および身体計測等
  - ① 食事指示内容 熱量 \_\_\_\_\_ kcal、食塩 \_\_\_\_\_ g 未満、その他 \_\_\_\_\_
  - ② 身体計測値 身長 \_\_\_\_\_ cm、体重 \_\_\_\_\_ kg (測定日 年 月 日)
  - ③ 運動療法  可  否
  - ④ 検査結果

検査項目	検査日付	検査値	検査項目	検査日付	検査値
HbA1c		%	随時血糖		mg/dl
LDL-C		mg/dl	Cre		mg/dl
HDL-C		mg/dl	BUN		mg/dl
TG		mg/dl	尿蛋白		

・ 症状経過、治療経過

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\*糖尿病教室参加日の 1週間前までに、医療機関からの申込みをお願い致します。

## 令和2年度 糖尿病教室予定表

*場所	魚沼基幹病院 1階 多目的ホール		
*日時	毎月第2火曜日 13:00~14:30		
6月 9日	7月 14日	8月 11日	
9月 8日	10月 13日	11月 10日	
12月 8日	1月 12日	2月 9日	
3月 9日			

Ⓜ新型コロナウイルス感染拡大防止の為、4月・5月はお休みです。  
6月以降も中止または変更となる場合があります。



### 糖尿病教室内容・タイムスケジュール

時間	内容	担当
12:30~13:00	~受け付け~	
13:00~13:25	糖尿病とは、検査、治療の3本柱、治療中の注意点	医師
13:25~13:30	フットケア	看護師
13:30~14:00	食事療法の大切さ	管理栄養士
14:00~14:10	休憩&フードモデル展示	管理栄養士
14:10~14:15	薬物療法 Q&A	薬剤師
14:15~14:30	運動療法のコツ、みんなでストレッチ	理学療法士

- \*持ち物：筆記用具、(お持ちの方は、診察券・糖尿病連携手帳・お薬手帳)
- \*テキスト等は当日受付でお配りします。
- \*教室では、治療に役立つ、一度は聞いて欲しい基本的なことを中心にお話します。
- \*保険点数で算出した費用がかかりますので詳細は下記までお問い合わせ下さい。

魚沼基幹病院 糖尿病療養チーム  
(担当：栄養管理科)

TEL 025-777-3200 (代)  
FAX 025-777-5063

