

2021 年度糖尿病教室予定表

*場所 魚沼基幹病院 1階 多目的ホール
 *日時 原則毎月第二火曜日 13:00~14:30
 6月 8日 7月 13日 8月 10日
 9月 14日 10月 12日 11月 9日
 12月 14日 1月 11日 2月 8日*
 3月 8日

*4月・5月は会場の都合で開催しません。

*新型コロナウイルス感染拡大状況により中止となる場合があります。
 下記問い合わせ先までご確認ください。



糖尿病教室内容・タイムスケジュール

| 時間 | 内容 | 担当 |
|-------------|-------------------------|-------|
| 12:30~13:00 | ~受け付け~ | |
| 13:00~13:25 | 糖尿病とは、検査、治療の3本柱、治療中の注意点 | 医師 |
| 13:25~13:30 | フットケア | 看護師 |
| 13:30~13:40 | 休憩&フードモデル展示 | 管理栄養士 |
| 13:40~14:10 | 食事療法の大切さ | 管理栄養士 |
| 14:10~14:15 | 薬物療法 Q&A | 薬剤師 |
| 14:15~14:30 | 運動療法のコツ、みんなでストレッチ | 理学療法士 |

*持ち物：筆記用具、(お持ちの方は、診察券・糖尿病連携手帳・お薬手帳)

*テキスト等は当日受付でお配りします。

*教室では、治療に役立つ、一度は聞いて欲しい基本的なことを中心にお話します。

*保険点数で算出した費用がかかりますので詳細は下記までお問い合わせ下さい。

魚沼基幹病院 糖尿病療養チーム

(担当：栄養管理科)

TEL 025-777-3200 (代)

FAX 025-777-5063

